

Listino prezzi

Più di 100 prodotti, i quali essendo biologici e di produzione propria e locale, possono essere solo di stagione.

	VERDURA	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Aglio fresco	€	No	Bio	Propria	Sono l'infiorescenze dell'aglio che si consumano come aglio fresco
	Aglio essiccato	6,00€/mazzo 0,70€/ una testa	Disp	Bio	Propria	Mazzi da 10 agli, di questa stagione, essiccati affinché possano durare a lungo
	Asparagi	€	No	Bio	Propria	
	basilico	€	No	Bio		Un mazzetto pesa circa 100 gr
	Batata	€	No	Bio	Puglia	
	Bietola	€	No	Bio	Propria	
	Bietola da orto	€	No	Bio	Propria	
	Bietina	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	Già pulita
	Broccoletti	€	No	Bio	Propria	Cime di rapa
	Broccolo romano	€	No	Bio	Propria	
	Broccoli siciliani	€	No	Bio	Propria	
	Carciofi "cimarolo" romanesco	€	No	Bio	Propria	E' il primo carciofo che nasce dalla pianta, quindi di dimensioni maggiori.
	Carciofo "bracciolo" romanesco	€	No	Bio	Propria	Una volta colto il cimarolo, dal suo stelo nasceranno altri carciofi chiamati braccioli di dimensioni minori.

	Carciofini	€	No	Bio	Propria	-
	Carote	2,00€/kg	Disp	Bio	Abruzzo	-
	Cavolfiore	€	No	Bio	Propria	-
	Cavolo cappuccio	2,50€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Cavolo verza	2,50€/kg	disp	Bio	Propria	-
	Cavolo nero	€	No	Bio	Propria	-
	Cetrioli	€	No	Bio	Propria	-
	Cicoria selvatica	€	No	Bio	Propria	-
	Cicoria da taglio	€	No	Bio	Propria	-
	cipolla dorata	2,50€/kg	Disp	Bio	Abruzzo	-
	cipolla piatta	€	No	Bio	Sicilia	-
	Cipolle bianche	€	NO	Bio	Propria	-
	Cipolle rosse	2,50€/kg	Disp	Bio	Propria	Varietà di "tropea" da mangiar cruda, al forno o semplicemente per cucinare
	Cipolle fresche	€	No	Bio	Propria	-
	erbe aromatiche	€	No	Bio	Propria	Mazzetti di salvia e rosmarino
	Fagioli borlotti	€	No	Bio	Propria	-

	Fagioli corallo	€	No	Bio	Propria	-
	Fagiolini	€	No	Bio	Propria	-
	Fagioli cannellini	€	No	Bio	Propria	-
	Fave fresche	€	No	Bio	Propria	-
	Finocchi	2,50€/kg	disp	Bio	Propria	-
	Fiori di zucca	€	NO	Bio	Propria	-
	Funghi	1,50€/etto 1,00€/etto	NO	Bio	Trentino.	Funghi Shiitake Funghi champignon, color crema, conf 500 gr
	Insalata canasta	€	No	Bio	Propria	-
	Insalata cappuccina	€	No	Bio	Propria	-
	Insalata cappuccina rossa	€	No	Bio	Propria	-
	Insalatina a taglio	€	No	Bio	Propria	-
	Insalata gentilina	0,80€/l'una	Disp	Bio	Propria	-
	Insalata gentilina rossa	€	No	Bio	Propria	-
	Insalata indivia	€	NO	Bio	Propria	-
	Insalata lattuga	€	No	Bio	Propria	-
	Insalata scarola	€	No	Bio	Propria	-





	Insalata Trocadero	€	No	BioPropria	-
	Melanzane lunghe	2,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Melanzane tonde	2,00€/kg	Disp	BioPropria	Varietà tonda viola striata
	Misticanza	€	No	BioPropria	Misto di erbe selvatiche di campo da consumare cotte
	Patate a pasta gialla	1,50€/kg	DISP	BioLazio	Patate novelle
	Peperoncini	€	No	BioPropria	Vasetto di peperoncino tritato
	Peperoni	2,50€/kg	Disp	BioPropria	-
	Friggitelli	€	No	BioPropria	-
	Piselli	€	No	BioPropria	-
	Pomodorini	3,50€/kg	Disp	BioPropria	-
	Pomodori a grappolo	€	No	BioPropria	-
	Pomodori da insalata	2,50€/kg	Disp	BioPropria	-
	Pomodori cuore di bue	€	No	BioPropria	-
	Pomodori da salsa	€	No	BioPropria	-
	Porri	€	No	BioLazio	-
	Prezzemolo	€	No	BioPropria	Mazzetti da 100 gr circa

	prezzemolo	€	No	BioPropria	Mazzetti da 100 gr
	Cicoria Catalogna "Puntarelle"	€	No	BioPropria	-
	Radicchio di Chioggia	3,00€/kg	Disp	BioProria	-
	Radicchio di Verona	€	No	BioPropria	-
	Rape bianche	€	NO	BioPropria	-
	Ravanelli	€	NO	BioLazio	-
	Rucola	€	No	BioPropria	-
	sedano	3,50€/kg	Disp	BioLazio	-
	Spinaci	€	No	Bio Propria	-
	Valeriana	€	No	BioPropria	-
	Topinabur	€	No	Bio Lazio	-
	Zucca Butternut	2,00€/kg	Disp	BioPropria	Con polpa compatta e dolce
	Zucca di Provenza	2,00€/kg	disp	BioPropria	Con polpa dolce, morbida e colorata ideali per minestre e risotti
	Zucca Marina di Chioggi	€2,50/Kg	Disp	BioPropria	Con polpa compatta ed aromatica, ideali per tortelli, al forno, risotti ecc.
	Zucca Okkaido	2,50€/kg	Disp	BioPropria	Di sapore molto simile alla Marina di Chioggia però con polpa color arancio
	Zucchine romane	4,00€/kg	Disp	BioPropria	In quantità limitata

	FRUTTA FRESCA	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Ananas	€	No	Bio	Costa Rica	
	Albicocche	€	No	Bio	Propria	-
	Anguria	€	No	Bio	Sicilia	Mini angurie
	Avocado	€	No	Bio	Sicilia	-
	Arance	€	No	Bio	Calabria	Valencia da tavola o da spremere
	Arance da spremere	€	No	Bio	Calabria	-
	Banane	€	No	Bio	Sud America	-
	Ciliegie	€	No	Bio	Propria	-
	Clementini	€	No	Bio	Calabria	-
	Fichi	€	No	Bio	Propria	-
	Fragole	€	No	Bio	Propria	Cestini da 250 gr
	Limoni	3,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Kaki	€	No	Bio	Emilia Romagna	kaki da mangiare duri
	Kiwi	€	No	Bio	Lazio	-
MANGO	Mango	7,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	

	Mandarini	€	No	Bio	Sicilia	Mandarino di Ciaculli
	Mele	2,80€/kg	Disp	Bio	Toscana	Varietà , Royal Gala, crips, renetta rossa, golden
	Melone giallo d'inverno	2,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Melone francesino	€	No	Bio	propria	-
NESPOLE	Nespole	€	No	Bio	Sicilia	Confezioni da 500 gr
	Pere	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	Varietà " William"
	Melograni	€	No	Bio	Propria	
	Pesche	3,50€/kg	Disp	Bio	Prpria	Polpa gialla, e nettarine
	Susine	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	Varietà coscie di monaca
UVA	Bianca e nera	3,50€/kg 3,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia Propria	Uva della Sicilia senza semi
	FRUTTA SECCA	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Castagne	€	No	Bio	Toscana	Marrone del Mugello IGP
	Arachidi	1,00€/l'etto	disp	Bio	Egitto	
	Mandorle	8,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Noci	9,00€/kg	Disp	Bio	Francia	Noci di Grenoble
	Nocciole	€	No	Bio	Lazio	-

	ALTRI PRODOTTI	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Aceto mele	€	No	Bio	Montepulciano (SI)	Bottiglie da 500 ml
	Aceto balsamico di Modena	€	No		Emilia Romagna	Bottiglia da 250 ml
	Ceci lessi	2,50€/l'una	Disp		Alce Nero	
	Fagioli lessi	2,50€/ una	Disp		Alce Nero	
	Farro perlato	€	No	Bio	Alce Nero	Pacco da 400 gr
	Lenticchie	€	No	Bio	Alce Nero	Lenticchie piccole di montagna in pacchi da 400 gr
	Miele di acacia	10,00€/l'uno	Disp	Bio	Lazio	Barattolo da 500gr
	Miele di: girasole, sulla, lupinella	8,00€ l'uno	disp	Bio	Varie regioni italiane secondo l'essenza	Barattolo da 500gr
	Marmellate	4-4,80€/pezzo	No	Bio	Italia	Marmellate Alce Nero: albicocche, pesche, susine, fruttibosco, mirtilli, agrumi, fragole
	Miglio	€	No	bio	Lazio	Alce Nero
	Olio extravergine di oliva	€	No	Bio	Propria	In lattine da 5 lt. La bottiglia da 1 lt viene € 11,00
PANE BIO	Farro, Grano duro, Senatore Cappelli	5,70€/kg	Disp	Bio	Lazio	Proviene dal "Bio Forno" di Ponzano Romano, Pezzi da 500 gr circa già imbustati, arrivi martedì e Venerdì mattina
	Passata pomodoro	2,00/ bottiglia	Disp	Bio	Lazio	Bottiglia da 500 gr
	Pelati	1,60€ l'uno	Disp	Bio	Emilia Romagna	Alce Nero
	Polline	€	no	bio	Abruzzo	

	Polpa di pomodoro	2,30€/bottiglia	Disp	bio	Emilia Romagna	
	Succo di frutta	€	no	Bio-		
	Succo di mele	€	No	Bio	Montepulciano (SI)	Bottiglia da 1 lt
	Uova	2,00€/conf.	Disp	Bio	Propria	Confezioni da 3 uova, di galline allevate a terra, di razza livornese cioè con guscio bianco a più basso contenuto di colesterolo