

Listino prezzi

Più di 100 prodotti, i quali essendo biologici e di produzione propria e locale, possono essere solo di stagione.

	VERDURA	PREZZO	Disponib.	Biologico	Note
	Aglio fresco	€	No	BioPropria	-
	Aglio secco	1,20€/l'etto	Disp	BioPropria	-
	Agretti	3,00€/l'uno	Disp	BioPropria	Mazzetti da 250 gr e più
	Asparagi	€	No	BioPropria	-
	basilico	€	No	Bio	Un mazzetto pesa circa 100 gr, basilico a foglia larga bollosa e basilico genovese
	Batata	3.00€/kg	Disp	BioLazio	-
	Bietola	3,00€/Kg	Disp	BioPropria	-
	Bietola da orto	3.00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Bietina	€	No	BioPropria	-
	Broccoletti	€	No	BioPropria	-
	Broccolo romano	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Broccoli siciliani	€	No	BioPropria	-
	Carciofi "cimarolo" romanesco	€	No	BioPropria	E' il primo carciofo che nasce dalla pianta, quindi di dimensioni maggiori.

	Carciofo "bracciolo" romanesco	€	No	BioPropria	Una volta colto il cimaro, dal suo stelo nasceranno altri carciofi chiamati braccioli di dimensioni minori.
	Carciofi	1,00€/l'uno	Disp	BioSicilia	-
	Carote	2,50€/kg	Disp	BioLazio	-
	Cavolfiore	3,00€/kg	Disp	BioPropria	verde
	Cavolo cappuccio	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Cavolo verza	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Cavolo nero	€	No	BioPropria	-
	Cetrioli	€	No	BioPropria	-
	Cicoria selvatica	5,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Cicoria da taglio	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	cipolla dorata	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Cipolla piatta	€	No	BioSicilia	"Cipolla fresca da fare al forno
	Cipolle bianche	€	No	BioSicilia	-
	Cipolle rossa	3,00€/kg	Disp	BioAbruzzo	-
	Cipolle fresche	€	No	Biopropria	-
	erbe aromatiche essiccate a freddo	€	No	BioSicilia	-

	Fagioli borlotti	€	No	BioPropria	-
	Fagioli corallo	€	No	BioPropria	-
	Fagiolini	€	No	BioPropria	-
	Fagioli cannellini	€	No	BioPropria	-
	Fave fresche	€	No	BioPropria	-
	Finocchi	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Fiori di zucca	€	No	BioPropria	-
	Funghi	1,50€/l'etto 1,20€/l'etto	Disp	Bio Emilia Romagna Veneto	Il primo prezzo è per i funghi i shiitake, il secondo per gli champignon
	Insalata canasta	3,00€/kg	disp	BioPropria	-
	Insalata cappuccina	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Insalata cappuccina rossa	€	No	BioPropria	-
	Insalatina a taglio	1,50€/l'etto	Disp	BioPropria	insalatina mista dolce e spinacini
	Insalata gentilina bianca	€	No	BioPropria	-
	Insalata genrilina rossa	€	No	BioPropria	-
	Insalata indivia	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-
	Insalata lattuga	3,00€/kg	Disp	BioPropria	-






	Insalata scarola	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Insalata Trocadero	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Melanzane lunghe	€	No	Bio	Propria	-Lunghe, viola striate
	Melanzane ovali	€	No	Bio	Propria	-Ovale nere
	Minestrone	6,00€/kg	Disp	Bio	Propria	Minestrone già preparato con: zucca, carota, zucchine, bieta, lattuga
	Misticanza	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	Misto di erbe selvatiche di campo da consumare cotte composto da: borragine, tarassaco, papavero, crespino, broccoletto e bieta selvatica
	Patate a pasta gialla	2,20€/kg	DISP	Bio	Lazio	-Patate novelle gialle e rosse
	Peperoncini	€	No	Bio	Propria	Per uno si intende un ramo con 6-10 peperoncini piccantissimi
	Peperoni	€	No	Bio	Propria	Solo verdi
	Peperoni Snack	€	No	Bio	Propria	Solo verdi
	Piselli	€	No	Bio	Propria	-
	Pomodori ciliegino	€	No	Bio	Propria	-
	Pomodori datterini	€	No	Bio	Propria	-
	Pomodori da insalata	€	No	Bio	Propria	Varietà lungo
	Pomodori cuore di bue	€	No	Bio	Propria	-
	Pomodori da salsa	€	No	Bio	Propria	-

	Porri	3,00€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Prezzemolo	1,00€/l'etto	Disp	Bio	Propria	-
	Cicoria Catalogna "Puntarelle"	€	No	Bio	Propria	-
	Radicchio di Chioggia	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Radicchio di Treviso	3,50€/kg	Disp	Bio	Propria	-
	Ravanelli	1,50€/il mazzo	disp	Bio	Lazio	-
	Rucola	1,50€/l'etto	Disp	Bio	Propria	-
	sedano	3,50€/kg	Disp	Bio	Lazio	-
	Spinaci	€	No	Bio	Propria	-
	Valeriana	1,50€/l'etto	Disp	Bio	Propria	-
	Topinabur	3,50€/kg	Disp	Bio	lazio	-
Cavolo cappuccio e carote alla Julienne	Verdure pulite	€	No	Bio	Propria	-
	Zucca Butternut	€	No	Bio	Propria	Con polpa compatta e dolce
	Zucca di Provenza	€	No	Bio	Propria	Con polpa dolce, morbida e colorata ideali per minestre e risotti
	Zucca delica	2,50€/kg	Disp	Bio	Propria	Con polpa compatta ed aromatica, ideali per tortelli, al forno, risotti ecc.
	Zucca Okkaido	€	No	Bio	Propria	Di sapore molto simile alla Marina di Chioggia però con polpa color arancio

	Zucchine	3,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	zucchine scure
	FRUTTA FRESCA	PREZZO	Disponib.	Bio		Note
	Ananas	€	No	Bio	Costa Rica	
	Albicocche	€	No	Bio	Propria	-
	Anguria	€	No	Bio	Lazio	-
	Avocado	9,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Arance	2,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	Varietà "Navel" e "Sanguinello"
	Arance da spremere	2,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	Varietà "Navel"
	Banane	3,30€/kg	Disp	Bio	Sud America	-
	Ciliegie	€	No	Bio	Propria	-
	Clementini	€	No	Bio	Calabria	-
	Fichi	€	No	Bio	Sicilia	-
	Fragole	2,50€/l'uno	Disp	Bio	Lazio	Cestini da 250 gr
	Limoni	3,50€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Kaki	€	No	Bio	Propria	Kaki mela
	Kiwi	3,50€/kg	Dsisp	Bio	Lazio	-

MANGO	Mango	€	No	Bio	Sicilia	
	Mandarini	2,80€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Mele	3,00€/kg	Disp	Bio	Toscana	-Pinova, Goden rush, Pink lady
	Melone giallo d'inverno	€	No	Bio	Sicilia	-
	Melone francesino	€	No	Bio	Lazio	-
NESPOLE	NESPOLE	€	No	Bio	Sicilia	Confezioni da 500 gr
	Pere	€	No	Bio	Propria	-Pere Conference
	Melograni	€	No	Bio	Propria	
	Pesche	€	No	Bio	Propria	-
	Susine	€	No	Bio	Propria	-
UVA	UVA	€	No	Bio	Sicilia	Uva senza semi
	FRUTTA SECCA	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Castagne	€	No	Bio	Toscana	Marrone del Mugello IGP
	Arachidi	€	No	Bio	Lazio	
	Mandorle	7,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	-
	Noci	9,00€/kg	Disp	Bio	Francia	

	Nocciole	€	No	Bio	Lazio	-
	ALTRI PRODOTTI	PREZZO	Disponib.	Biologico		Note
	Aceto mele	3,80€/lt	Disp	Bio	Montepulciano (SI)	Bottiglie da 500 ml
	Aceto balsamico di Modena	€	No		Emilia Romagna	Bottiglia da 250 ml
	Ceci secchi	7,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	Si vendono sfusi
	Fagioli secchi	€	No		Sicilia	Borlotti
	Fave secche decorticate	8,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	Ideali per fare la crema di fave, si vendono sfuse
	Lenticchie	8,00€/kg	Disp	Bio	Sicilia	Lenticchie piccole di montagna vendute sfuse
	Miele di acacia	10,00€/uno	Disp	Bio	Lazio	Barattolo da 500gr
	Miele di:millefiori	8,00€ l'uno	disp	Bio	Varie regioni italiane secondo l'essenza	Barattolo da 500gr
	Marmellate	4,50-5,00€	Disp	Bio	Italia	Marmellate Alce Nero: albicocche,pesche,susine,frutti bscò,mirtilli,agrumi,fragole
	Piselli decorticati	€	No	bio	Sicilia	Si vendono sfusi
	Olio extravergine di oliva	€	No	Bio	Propria	In lattine da 5 lt quindi una lattina € 65,00
PANE BIO	Farro, Grano duro, Senatore Cappelli,ecc.	6,50€/kg	Disp	Bio	Lazio	Proviene dal "Bio Forno" di Ponzano Romano, Pezzi da 500 gr circa già imbustati, arrivi martedì, venerdì e sabato mattina
	Passata pomodoro	2,80€/l'una	Disp	Bio	Sicilia	Bottiglia da 450 gr. Pomodoro "siccagno" cioè coltivato con pochissima acqua quindi estremamente denso e saporito
	Pelati	1,60€/l'uno	Disp	Bio	Sicilia	

	Polline	€	no	bio	Abruzzo	
	Polpa di pomodoro	€	No	bio	Emilia Romagna	
	Succo di frutta	€	no	Bio-	-	-
	Succo di mele	3,80€/lt	Disp	Bio	Montepulciano (SI)	Bottiglia da 1 lt
	Uova	2,00€/conf.	Disp	Bio	Propria	Confezioni da 3 uova, di galline allevate a terra, di razza livornese cioè con guscio bianco a più basso contenuto di colesterolo